



Raising consciousness, one smile at a time

Crowdfunding Anniversaire de Phounkeo - Packages

POUR MES 41 ANS, SOUTENEZ-MOI EN VOUS SOUTENANT !

Votre joie est mon plus beau cadeau

*Merci de votre envie de me soutenir dans un projet qui fait sens
et de vous faire du bien par la même occasion !*

[➡ Pour voir les packages, aller directement à la page 2]

Tous les packages que je propose comportent toujours ces 3 axes complémentaires d'où je puise l'essence de la vie pour amener équilibre, fluidité et joie douce :

- l'axe du corps : explorer subtilement le corps physique et énergétique à travers le Qigong, le Taiji, le Qi Dance, la voie du Sarbacana.
⇒ conscience du corps, vitalité, santé, circulation des fluides
- l'axe de l'esprit : plonger dans les profondeurs de son être, mieux comprendre ses propres mécanismes mentaux, se libérer et s'ouvrir à la vie avec la pratique de la Méditation.
⇒ calme, enracinement, clarté d'esprit, ouverture
- l'axe de la communication : « écoute ce que tu dis, tu sauras qui tu es. » Tout ce qui se dit avec soi-même ou qui est partagé à l'extérieur est une forme d'expression de soi. Pour entrer en lien de manière profonde avec soi et avec l'autre, j'utilise Open Up Communication, une pratique inspirée de ma compréhension de la Communication NonViolente associée à la Méditation.
⇒ connexion authentique, fluidité de la communication, clarté des intentions, efficacité des échanges

Comme je le partageais dans la vidéo, je ressens une vraie joie à reprendre contact avec vous. D'abord pour avoir de vos nouvelles et, si vous en ressentez l'envie, de vous soutenir dans votre chemin de vie.

Et pour les personnes qui ont reçu cette info, et que je ne connais pas encore, c'est que vous connaissez forcément une personne que je connais. Donc welcome dans cet élan d'ouverture, de solidarité et d'entraide !

Pour me contacter

joy2connect@phounkeo.world



Raising consciousness, one smile at a time

LES DIFFERENTS PACKAGES

*Ma date d'anniversaire est le 25 novembre
mais vous pouvez réserver votre package jusqu'au 25 déc. 2022*

Session individuelle ponctuelle en ligne (1h30)

Un temps privé ensemble. De l'écoute et du partage en fonction d'un besoin du moment, que ce soit à travers une pratique méditative, corporelle ou dans un échange.

Nous prenons rendez-vous ensemble.

- Une session d'1h30 : 70 €
- 5 sessions d'1h30 : 350 €
- 10 sessions d'1h30 : 700 €

[Cliquez ici](#)

Un accompagnement individuel intensif sur 6 mois (1h30 par semaine)

Toutes les semaines, nous nous rencontrons en ligne pour une session d'une heure à une heure et demie. Nous prenons rendez-vous ensemble.

L'objectif de cet accompagnement est de vous donner les outils essentiels pour que vous puissiez réaliser que vous avez un accès illimité à vos propres ressources intérieures. Ainsi, les différentes situations que vous rencontrez dans votre vie deviennent des occasions de grandir et d'évoluer. Vous changez de regard et pouvez jouer avec l'espièglerie de la vie ! 😊

3 tarifs selon vos capacités financières :

- 3800 €, [cliquez ici](#)
- 2400 €, [cliquez ici](#)
- 1700 €, [cliquez ici](#)

Cycle Open Up Communication sur 15 semaines consécutives (2h par semaine)

Inspirée par les pratiques méditatives et la Communication NonViolente, nous nous rejoignons en groupe (10 pers max) en ligne pour éclairer et apprendre ensemble comment mieux être en lien avec soi-même et avec l'autre : savoir (s')écouter, s'exprimer de manière authentique, claire et efficace, (s')ouvrir et être créatif à ce que la vie met sur notre chemin.

Ces sessions se déroulent généralement le mardi soir de 19h à 21h. Nous pouvons créer un groupe à un autre moment de la semaine s'il y a au moins 7 participants qui le souhaitent.

3 tarifs selon vos capacités financières :

- 750 €, [cliquez ici](#)
- 600 €, [cliquez ici](#)
- 450 €, [cliquez ici](#)

Une journée dans le Champ du Présent

Activités avec moi le matin et l'après-midi, vous pourrez choisir parmi les activités proposées ou bien préférer un temps tranquille et libre. Vous serez invités pour les repas et en fonction



Raising consciousness, one smile at a time

de l'avancée des travaux et du nombre de personnes, vous pourrez également loger sur place gracieusement.

* Ces offres débutent en janvier 2024.

- Offre individuelle : 300 € / journée, [cliquez ici](#)
- Offre groupe (de 3 à 5 pers) : 1000 € / journée, [cliquez ici](#)

Offre entreprise

Offrir à ses collaborateurs une journée de ressourcement avec des pratiques liées au corps, à l'esprit et à la communication pour retrouver énergie, stabilité émotionnelle, et une meilleure connexion dans l'équipe.

- **une journée dans le Champ du Présent**
Tarifs indicatifs pour 4 personnes : 2500 € / Personne supplémentaire : 450 €
* Cette offre débute en janvier 2024.
- **une journée pour votre entreprise en fonction des besoins**
Dates / horaires / lieu / activités / tarifs à déterminer ensemble.

Prêt personnel avec remboursement dès 2 ans

Vous pouvez également me faire un prêt que je commence à vous rembourser à partir de 2 ans. A nous de voir ensemble, ce qui est plus confortable pour vous dans le timing. Bien sûr, si c'est un petit montant, je pourrais vous rembourser avant les 2 ans. Il n'y a pas un montant qui ait plus de valeur qu'un autre. Chaque prêt est un réel soutien pour moi.

3 propositions :

- Prêt solidaire sans intérêt
- Prêt avec intérêt entre 1 et 8%
- Prêt avec intérêt en services que je vous rends

Donation

Si l'élan du cœur est là et que vous avez envie de me soutenir, je suis en gratitude et pleinement ouverte à recevoir votre don. Il n'y a pas un montant qui ait plus de valeur qu'un autre. Chaque don est un réel soutien pour moi.

Pour me contacter

joy2connect@phounkeo.world